ESPAÑOL A1 · FICHA DE CLASE

# ¿Cómo se ducha un astronauta?

**Episodio:** https://youtu.be/zD38yYfuUMo

## 1 Antes de escuchar (15 min)

**1.1 Habla con tu compañero.**

1. ¿A qué hora te levantas?
2. ¿Qué desayunas? (café, leche, pan, fruta…)
3. ¿Te duchas por la mañana o por la noche?
4. ¿Quieres ir al espacio? ¿Por qué?

**1.2 Relaciona cada palabra con su significado.**

| Palabra | | Significado |
|---|---|---|
| 1. despertarse | | a. un tubo pequeño para beber |
| 2. la almohada | | b. estar en el aire o en el agua sin caer |
| 3. flotar | | c. los trozos muy pequeños de pan |
| 4. la toalla | | d. terminar de dormir, abrir los ojos |
| 5. la pajita | | e. sin fuerza; lo contrario de fuerte |
| 6. las migas | | f. el momento en que sale el sol |
| 7. el amanecer | | g. lo que pones debajo de la cabeza en la cama |
| 8. débil | | h. una tela para secarte después de la ducha |

**1.3 Predice.** ¿Cómo es un día en la Estación Espacial Internacional? Marca las frases que crees que son verdad. Después de escuchar, comprueba.

- ☐ Los astronautas duermen en una cama.
- ☐ Los astronautas se duchan todos los días.
- ☐ Los astronautas comen pan.
- ☐ Los astronautas hacen deporte todos los días.
- ☐ Los astronautas ven salir el sol muchas veces al día.

# 2 Mientras escuchas (20 min)

## 2.1 Primera escucha: ¿verdadero (V) o falso (F)?

| Frase | V / F |
|---|---|
| 1. La Estación Espacial Internacional está a 400 kilómetros de la Tierra, más o menos. | |
| 2. La estación da una vuelta a la Tierra cada noventa minutos. | |
| 3. Los astronautas ven salir el sol dos veces al día. | |
| 4. Los astronautas duermen en una cama. | |
| 5. En la estación hay una ducha. | |
| 6. Los astronautas beben el café en una taza. | |
| 7. Por la noche, los astronautas cenan todos juntos. | |

## 2.2 Escucha otra vez (1:29–1:56) y completa.

1. En la estación no hay _____.
2. El agua no cae: _____.
3. Los astronautas se lavan con una _____ y un poco de agua.
4. Se lavan el pelo con un _____ especial, sin agua.
5. Se lavan los _____ y después…
6. ¡se comen la _____ de dientes!

## 2.3 Segunda escucha: elige la respuesta correcta.

1. ¿A qué hora se despiertan los astronautas?
   a) a las seis  b) a las siete  c) a las ocho
2. ¿Cuántas veces al día ven salir el sol?
   a) una vez  b) seis veces  c) dieciséis veces
3. ¿Dónde está el saco de dormir?
   a) en el suelo  b) en la pared  c) en la ventana
4. ¿Por qué no comen pan?
   a) porque no les gusta  b) porque hace migas  c) porque es caro
5. ¿Qué comen en lugar de pan?
   a) galletas  b) pizza  c) tortillas mexicanas
6. ¿Cuánto tiempo hacen deporte cada día?
   a) media hora  b) una hora  c) dos horas
7. ¿A qué hora se acuestan, más o menos?
   a) a las nueve y media  b) a las diez  c) a las once y media

## 2.4 El día de un astronauta. Escribe de 1 a 7 en el orden del episodio.

____ Desayuna con una pajita.
____ Se acuesta en el saco de dormir.
____ Se despierta a las seis.
____ Empieza a trabajar.
____ Se lava con una toalla.
____ Cena con sus compañeros y mira la Tierra.
____ Se viste.

## 3 Después de escuchar (25 min)

**3.1 Vocabulario.** Completa con las palabras del recuadro.

> **migas · toalla · almohada · pared · pajita · débil**

1. Hay _____ de pan en la mesa.
2. Después de la ducha, necesito una _____.
3. Duermo mal sin mi _____.
4. En la _____ de mi habitación hay un póster.
5. Los niños beben el zumo con una _____.
6. Estoy enfermo y estoy muy _____.

**3.2 Gramática: los verbos reflexivos.**

Erik dice: «Los astronautas **se despiertan** a las seis». Muchos verbos de la rutina llevan **me, te, se, nos, os, se**: levantarse, ducharse, lavarse, vestirse, acostarse…

| (yo) | (tú) | (él / ella) | (nosotros) | (vosotros) | (ellos) |
|---|---|---|---|---|---|
| me levanto | te levantas | se levanta | nos levantamos | os levantáis | se levantan |

**¡Ojo!** despertarse → me despierto · acostarse → me acuesto · vestirse → me visto

1. Yo _____ (levantarse) a las siete.
2. ¿Tú _____ (ducharse) por la mañana?
3. El astronauta _____ (lavarse) con una toalla.
4. Nosotros _____ (vestirse) después de desayunar.
5. Los astronautas _____ (despertarse) a las seis.
6. Mi hermana _____ (acostarse) a las diez.

**3.3 La hora.** Escribe la hora con letras.

¿**A qué hora** te levantas? → **A las** siete. · **A la** una. · A las siete **y media**. · A las ocho **y cuarto**. · A las tres **menos cuarto**.

1. (6:00) Los astronautas se despiertan a _____.
2. (7:30) Empiezan a trabajar a _____.
3. (21:30) Se acuestan a _____ de la noche.
4. (8:15) Yo desayuno a _____.
5. (13:00) Como a _____.
6. (14:45) Mi clase empieza a _____.

**3.4 Expresión oral: encuesta.** Pregunta a tres compañeros y escribe sus respuestas.

| Pregunta | Compañero 1 | Compañero 2 | Compañero 3 |
|---|---|---|---|
| ¿A qué hora te levantas? | | | |
| ¿Qué desayunas? | | | |
| ¿Te duchas por la mañana o por la noche? | | | |

| Pregunta | Compañero 1 | Compañero 2 | Compañero 3 |
|---|---|---|---|
| ¿A qué hora te acuestas? | | | |
| ¿Quieres vivir en el espacio? | | | |

**3.5** **Expresión escrita.** Responde a las preguntas de Erik en 3–5 frases: ¿a qué hora te levantas? ¿Qué desayunas? ¿Quieres vivir en el espacio? Puedes publicarlo en los comentarios del vídeo.

**Te ayuda:** Me levanto a las… · Desayuno… · Me ducho por la… · (No) quiero vivir en el espacio porque…