ESPAÑOL A1 · TRANSCRIPCIÓN Y VOCABULARIO

¿Dónde hay más bacterias en tu casa?

Episodio: https://youtu.be/JhsyA0ckwk8

El episodio

Este es el episodio 3 de **Voces para empezar**, la versión en español fácil del pódcast «Voces para aprender». Es para estudiantes de nivel **A1** y dura unos 4 minutos.

- **Tema:** ¿dónde hay más bacterias en una casa? No es el cuarto de baño: es la cocina. Qué dicen dos estudios científicos sobre la esponja de la cocina y tres trucos fáciles de limpieza.
- **Gramática que aparece:** hay / está / están (en la esponja hay comida; el fregadero está en la cocina), los ordinales (el primer, segundo y tercer lugar), los números grandes y la frecuencia (cada semana, todos los días).
- **Cómo usarlo:** escucha el episodio una vez sin leer. Después, escucha otra vez leyendo la transcripción. Las palabras en negrita están explicadas en la tabla.

Vocabulario

Palabra o expresión	Significado	Ejemplo
la bacteria *sust.*	Un ser vivo muy, muy pequeño. No la podemos ver sin microscopio.	*Hay bacterias buenas y bacterias malas.*
el cuarto de baño *sust.*	La habitación de la casa con la ducha, el lavabo y el inodoro.	*El cuarto de baño está al lado de mi habitación.*
el inodoro *sust.*	El «WC» del cuarto de baño.	*Limpio el inodoro con agua y jabón.*
el lugar *sust.*	Un sitio; también, la posición en una lista.	*El fregadero está en el segundo lugar.*
la cocina *sust.*	La habitación de la casa donde preparamos la comida.	*Mi cocina es pequeña.*
al lado de *expr.*	Muy cerca de algo, en el lado.	*La esponja está al lado del fregadero.*
el fregadero *sust.*	El lugar de la cocina para lavar los platos.	*Hay platos sucios en el fregadero.*
adivinar *verbo*	Saber o decir una respuesta sin tener información.	*¿Adivinas qué tengo en la mano?*
el científico / la científica *sust.*	Una persona que estudia la naturaleza y hace experimentos.	*Los científicos estudian 14 esponjas.*
el objeto *sust.*	Una cosa.	*En mi mesa hay muchos objetos.*
el vaso *sust.*	Un recipiente para beber agua, zumo…	*¿Me das un vaso de agua?*
el cepillo de dientes *sust.*	Lo usamos para lavarnos los dientes.	*Mi cepillo de dientes es azul.*

Palabra o expresión	Significado	Ejemplo
la esponja *sust.*	Un objeto blando, normalmente amarillo y verde, para limpiar los platos.	*Lavo los platos con una esponja.*
mojado / mojada *adj.*	Con agua; lo contrario de seco.	*Mi pelo está mojado.*
el calor *sust.*	Cuando la temperatura es alta; lo contrario de frío.	*En verano hace mucho calor.*
el trozo *sust.*	Una parte pequeña de algo.	*Quiero un trozo de pan.*
el dado *sust.*	Un objeto pequeño con seis lados y números para jugar.	*Tiro el dado: ¡un seis!*
limpiar *verbo*	Quitar la suciedad.	*Limpio la cocina los sábados.*
el microondas *sust.*	Un aparato de la cocina para calentar la comida rápido.	*Caliento la leche en el microondas.*
esterilizar *verbo*	Limpiar algo y matar todas las bacterias.	*En el hospital esterilizan los objetos.*
morir *verbo*	Terminar de vivir.	*Muchas bacterias no mueren con el agua caliente.*
multiplicarse *verbo*	Hacerse muchos más.	*Las bacterias se multiplican muy rápido.*
cada semana *expr.*	Una vez en todas las semanas.	*Compro una esponja nueva cada semana.*
la limpieza *sust.*	La acción de limpiar.	*La limpieza de la cocina es importante.*
el jabón *sust.*	Lo usamos con agua para lavar y limpiar.	*Me lavo las manos con jabón.*
fuerte *adj.*	Con mucha fuerza; aquí, un producto de limpieza muy potente.	*Este producto es muy fuerte: ¡cuidado!*
el plato *sust.*	Donde ponemos la comida para comer.	*Lavo los platos después de comer.*
nadie *pron.*	Ninguna persona.	*Nadie limpia la esponja.*
el truco *sust.*	Una idea fácil para hacer algo mejor.	*Tengo un truco para aprender vocabulario.*
todos los días *expr.*	Cada día, sin excepción.	*Limpio el fregadero todos los días.*

Transcripción

Los minutos entre corchetes corresponden al vídeo de YouTube.

[0:06] Una pregunta sobre tu casa

¡Hola a todos! Soy Erik y esto es «Voces para empezar».

Hoy, una pregunta sobre tu casa. En tu casa, ¿dónde piensas que hay más **bacterias**? ¿En el **cuarto de baño**? ¿En el **inodoro**? Es lógico pensar esto, ¿verdad?

[0:24] ¡Es un error!

Pues… ¡es un error! El **lugar** número uno está en la **cocina**. Es pequeño. Normalmente es amarillo y verde. Y está **al lado del fregadero**.

¿**Adivinas** de qué estamos hablando? ¡Vamos a verlo!

[0:42] Un estudio con 22 familias

En 2011, unos **científicos** de Estados Unidos estudian las casas de 22 familias. Buscan bacterias en 30 **objetos** diferentes de la casa. Y hacen una lista: el primer lugar, el segundo lugar, el tercer lugar…

Bueno, pues en el tercer lugar tenemos el **vaso** con los **cepillos de dientes**. Este sí está en el cuarto de baño. En el segundo lugar, ya está en la cocina y es el fregadero.

[1:15] El primer lugar

Y finalmente, en el primer lugar… ¿Ya lo sabes? Pues sí, en el primer lugar está la **esponja** de la cocina.

¿Y el inodoro? ¡Sorpresa! ¡No está en la lista de los diez primeros!

[1:32] ¿Por qué la esponja?

¿Y por qué la esponja? La esponja está siempre **mojada**. Y en la esponja hay comida: un poco de arroz, un poco de carne, un poco de verdura…

Agua, comida y **calor**: ¡la casa perfecta para las bacterias!

[1:49] ¿Cuántas bacterias hay?

¿Y cuántas bacterias hay? En 2017, unos científicos de Alemania estudian 14 esponjas de cocina. Esponjas normales, de casas normales.

En un **trozo** de esponja muy pequeño, como un **dado**… ¡hay hasta 54 000 millones de bacterias! En el mundo hay 8 000 millones de personas. Y en un trozo de esponja ¡hay muchas más bacterias!

[2:20] ¿Y el microondas?

¿Y si **limpiamos** la esponja en el **microondas**? ¿Podemos **esterilizarla** así?

En el estudio, unas personas limpian sus esponjas en el microondas o con agua caliente. Pero muchas bacterias no **mueren**… y después vuelven y **se multiplican**. Por eso los científicos dicen: una esponja nueva **cada semana**.

[2:42] Tranquilos

Tranquilos: la mayoría de estas bacterias no son malas para nosotros. Pero en la cocina hay comida… y la **limpieza** es importante.

[2:52] ¿Y por qué el inodoro no está en la lista?

¿Y por qué el inodoro no está en la lista? Los científicos tienen una respuesta muy simple. Limpiamos el inodoro mucho: con agua, con **jabón**, con productos **fuertes**.

Y la esponja… la esponja limpia los **platos**, la mesa, el fregadero… pero **nadie** limpia la esponja. Pobre esponja.

[3:15] Los tres trucos

Y ahora, los tres **trucos**. Primero, una esponja nueva cada semana. Segundo, el vaso de los cepillos de dientes con agua caliente y jabón cada semana. Tercero, el fregadero con jabón **todos los días**.

[3:32] Resumen

Resumen. ¿Dónde hay más bacterias en tu casa? La respuesta no es el cuarto de baño. Es la cocina.

[3:42] Te toca a ti

¿Y tú? ¿Cómo está la esponja de tu cocina? ¿Nueva o vieja? La verdad, ¿eh? Escribe en los comentarios.

¡Gracias por escuchar, y hasta la próxima!

> **¿Quieres practicar más?**
> La ficha de clase, las soluciones y los ejercicios interactivos están en la página del episodio.